

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione-Direttore Dott.ssa Anna Romano

Compilatore Dott.ssa E.Palombi Medico Spec. In scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media A.S. 2015/2016

MENU' ESTIVO (dal 1 APRILE)

DURAZZANO

1^a settimana

martedì

pasta gr 50
patate gr 100
pollo (coscia) gr 100
pomodori o spinaci 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

giovedì

pasta gr 60
piselli gr 100
formaggio gr 70
peperoni gr 90
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

oppure q200 pizza
margherita al posto
del primo piatto

2^a settimana

oppure ricotta q100

pasta gr 50
e zucchine gr 150
fiordilatte gr 100
carote lesse gr 90
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

pasta al sugo gr 100
scalopp.vitello gr 100
fagiolini lessi gr 120
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

3^a settimana

pasta gr 70
melanzane gr 120
prosciutto cotto gr 70
pomodori o zucchine 90
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

riso gr 60
patate gr 100
Platessa forno gr100
spinaci o peperoni gr80
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

4^a settimana

pasta al sugo gr 100
pollo (fusello) gr 120
al forno con
patate al forno gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva

pasta gr 70
e zucca gr 150
fiordilatte gr 120
piselli gr 80
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiai
extra vergine oliva



GIOVEDI della PRIMA settimana il primo piatto puo' essere sostituito da gr 200 di Pizza Margherita

VALGONO LE ALTERNATIVE INDICATE NELLE NOTE (PIZZA; RICOTTA ecc..)

*La richiesta
del carne ricomune
08 SET, 2016.
AS2016/17*

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione

compilatore: Dott.ssa E.Palombi - Medico -

direttore .Dott.ssa Anna Romano

Spec. In scienza dell'alimentazione

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Media A.S. 2015/2016

DURAZZANO

MENU' ESTIVO (dal 1 APRILE)

5 settimana

martedì

pasta gr 100
e zucchine gr 70
scalopp.vitello gr 120
piselli gr 60
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

giovedì

pasta gr 50
ceci gr 50
formaggio gr 70
peperoni gr 80
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

oppure fiordilatte
gr 150

6 settimana

riso al sugo gr 100
prosciutto cotto gr 70
patate lesse gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

pasta al sugo gr 100
petto pollo in umid100
carote lesse gr 120
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

7 settimana

oppure gr 200 di
pizza margherita
al posto del primo
piatto

risogr 100e bietola g30
al pomodoro
maiale (fettina)gr 120
fagiolini lessi gr 120
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

pasta gr 60
e melanzane gr 130
bastoncini pesce 4
purea di patate gr 150
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

8 settimana

pasta gr 100
melanzane gr 60
pollo (fusello) gr 100
al forno con
patate al forno gr 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

pasta al sugo gr 100
cotoletta vitello gr 120
fagiolini al pomodoro 100
pane gr 90
frutta fresca gr 150
olio 2 cucchiari
extra vergine oliva

Martedì della SETTIMA settimana il primo piatto può essere sostituito da gr 200 di Pizza Margherita

VALGONO LE ALTERNATIVE INDICATE NELLE NOTE (PIZZA; RICOTTA ecc..)

LEGGERE NOTE ESPLICATIVE



*La richiesta del
Comune è confermata
08 SET. 2016
AS 2016/17*

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola MEDIA

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

1 settimana

A.S. 2015-2016

DURAZZANO

martedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pollo (coscia) gr 100	18,50	0,00	3,70	107,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,99	139,00	26,20	903,10

giovedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
piselli gr 100	2,00	12,00	0,00	67,00
formaggio gr 70	20,50	0,21	14,00	230,00
peperoni gr 100	2,00	3,00	0,80	17,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	37,99	132,51	35,50	992,10

estivo

2 settimana

media

martedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
fiordilatte gr 100	20,50	0,21	14,00	230,00
verdura gr 220	2,50	2,80	0,50	35,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0	20,00	150,00
TOTALE	36,49	120,31	35,20	943,10

giovedì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00
fagiolini gr 120	3,00	3,80	0,80	40,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,64	158,20	25,50	1000,10



08 SET. 2016

AS 16/18

estivo

3 settimana

media

martedì

pasta gr 70	7,42	18,00	0,40	246,40
prosciutto cotto gr 70	15,54	0,31	8,50	150,00
verdura gr 160	3,00	3,80	0,80	28,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	34,00	97,41	30,30	924,50

giovedì

riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
platessa gr 120	18,00	0,00	1,90	99,66
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	36,14	143,64	24,14	917,36

estivo

4 settimana

media

martedì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
pollo gr 120	23,30	0,00	0,30	120,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	44,34	172,30	23,80	1058,00

giovedì

pasta gr 70	7,42	18,00	0,40	246,40
zucca gr 150	2,00	2,00	1,00	26,00
fiordilatte gr 120	22,00	4,90	18,00	280,00
piselli gr 80	1,80	10,00	0,00	60,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00



08 SET. 2016
AS16-17

TOTALE	41,26	110,20	40,00	1112,50
--------	-------	--------	-------	---------

**Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Media
s.bartolomeo in galdo**

2015/2016

5 settimana

estivo

Durazzano

martedì

verdura gr 70	1,80	2,20	0,40	16,00
pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
vitello gr 120	24,00	0,00	1,40	144,00
piselli gr 60	1,40	10,00	0,60	44,40
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	44,34	164,40	24,00	1041,50

giovedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	7,06	15,20	0,70	231,00
formaggio gr 70	20,50	0,21	14,00	230,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,85	134,91	35,80	1155,10

6 ^settimana

estivo

media

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
prosciutto cotto gr 70	29,00	0,31	8,50	130,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	50,04	172,61	31,50	1068,00

giovedì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
maiale gr 100	22,00	0,00	1,20	146,00
carote gr 120	2,00	3,00	0,40	23,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	42,94	157,40	23,60	1022,00



08 SET, 2016
AS 16-17

estivo

7[^] settimana

media

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
pollo gr 100	18,50	0,00	0,40	100,00
verdura gr 150	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	39,24	156,60	22,80	969,10

giovedì

pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
melanzane gr 150	2,00	2,00	1,00	26,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
patate gr 150	3,15	29,00	1,50	120,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	30,39	169,54	33,34	1053,70

estivo

8[^] settimana

media

martedì

riso gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
pollo (coscia) gr 100	18,40	0,00	6,20	125,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	39,44	172,30	29,20	973,00

giovedì

pasta gr 100	10,90	79,10	1,40	353,00
vitello gr 120	22,00	0,00	1,20	127,00
zucchine gr 100	0,50	1,00	0,40	10,00
pane gr 90	7,74	60,30	0,15	260,10
frutta fresca gr 150	0,30	15,00	0,45	90,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
TOTALE	41,44	155,40	23,60	990,10



08 SET, 2016

AS 16/17