

Schema dietetico per il bambino divezzato (3 mesi -un anno)

Il presente schema è orientativo, giacché esso va adeguato alle norme di svezzamento indicate per **ciascun bambino in base alle necessità ravvisate dal pediatra.**

☛ Ore 10:00 = Latte 120 ml

☛ Pranzo = Minestrina in brodo vegetale

- ml 200 di brodo vegetale
- g 20 di crema di cereali (riso, mais e tapioca ecc.)
- 1 omogeneizzato di carne
- g 5 parmigiano reggiano
- g 5 olio extravergine di oliva
- frutta grattugiata (mela o pera)
- oppure g 80 omogeneizzato di frutta

Successivamente (quando richiesto dal pediatra) alternare le creme di cereali (3 cucchiai) con 2 cucchiari di pastina piccola

Aggiungere gradualmente → 1 formagginio oppure 1 omogeneizzato di pesce
poi
passato di carote, patate e zucchine (2 cucchiari)
poi
nel frullato di frutta la banana ed il succo di arancia
poi
15 g di lenticchie.

☛ Merenda pomeridiana ore 15:00 = 1 omogeneizzato alla frutta oppure latte 120ml

22 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19

07 DIC. 2016